



## Werdegang von Patricia Calvillo

Datum	Ausbildung	Ort
18.11.2020	<b>Zertifizierung zur Akupunkteurin TCM-FVS</b> Absolvierung und Bestanden der theoretischen sowie der Punktelokalisation Prüfung beim TCM-Fachverband Schweiz.	TCM-Fachverband Schweiz <a href="http://www.tcm-fachverband.ch">www.tcm-fachverband.ch</a>
Aktuell	<b>Medizinisches Qi Gong - Die Flüsse des Jing</b> Astrologisches Fundament, Tai Yi, AoM aus Daoistischer Sicht, acht Brokate, kleiner Kreislauf, Befreiungstechniken, Energiearbeit über AoM an Schädel, Brustbein, Kreuzbein, Akupunkturpunkte, Visualisationen	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozent: Jan Zwarthoed
2020	<b>Medizinisches Qi Gong – Einführung</b> Qi Gong Definition, Einführung in das Daoistische System, Selbstmassage, Entmagnetisierungsmassage, Übungen für die Zang Organe, lange Kranichform, Stehen, sechs heilende Laute, vorgeburtliches Atem Qi Gong	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozent: Jan Zwarthoed
14.12.2019	<b>R.E.S.E.T. nach Philip Rafferty</b> Anatomie des Kiefergelenkes; Auswirkungen von Verspannungen in der Kaumuskulatur; Die 8 Positionen der R.E.S.E.T. Methode; R.E.S.E.T. Balance im Liegen und im Sitzen; Wasser, Hydratation und Mineralstoffe; Funktionen der Niere; Kombination von R.E.S.E.T. Positionen für spezifischen Beschwerden; Die 8 Wochenbalancen von R.E.S.E.T. 2	MOVEMENT Kinesiologie-Coaching <a href="http://www.movement-kinesiologie.ch">www.movement-kinesiologie.ch</a> Dozentin: Lola Martínez
05.11.2019	<b>GAP – Praktisch nach Praktikum 2. Methode (Akupunktur)</b> Absolvierung und Bestanden der praktischen Gesamtabschlussprüfung der der TCM Methode Akupunktur	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a>



Datum	Ausbildung	Ort
31.01.2019	<b>GAP - Schriftlich TCM Methode Akupunktur</b> Absolvierung und Bestanden der schriftlichen Gesamtabchlussprüfung der TCM Methode Akupunktur	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a>
2018	<b>Akupunktur Behandlungen</b> Diagnose, Ätiologie, Pathologie und Akupunktur-Therapie von häufigen Erkrankungen: respiratorische Erkrankungen, Asthma, Heuschnupfen, Bi Syndrom, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Schmerzsyndrome von Nacken, Schultern, Ellenbogen, Hand, LWS, Hüfte, Knie, Fussgelenke, Wie Syndrome, Atrophie Syndrome, ZNS, MS, Diabetes, Dermatologie (Ekzeme, Neurodermitis, Psoriasis).	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozent: Jan Zwarthoed
2017	<b>Akupunktur Starter</b> Clinical Needle Technik (Hygiene), Akupunkturgesetze, Punktekategorien, Leitbahnsysteme: TMM, AoG, Luo Systeme, Sonderleitbahnen, innere und äussere Verläufe, Punktlokalisierung, Stichtechniken, Schröpfen und Moxibustion mit der Nadel, Seven Star Needling, acht therapeutische Verfahren, acht Nadelverfahren. Grundlagen der Laserakupunktur, Elektroakupunktur, Microsysteme: Schädel- und Ohrakupunktur.	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozenten: David Mück, Lara Di Lenardo, Ines Valotti, Marina Tobler, Roger Elsener
2017	<b>Psychosomatik - Prozesse - Systemische Ordnungen: Halb Mama, halb Papa, ganz ich</b> Selbstbildnis, Minuchin Modell (Individualebene, Paarebene, Elternebene, Kinderebene), Organisation und Umleitung von Konflikten, gewaltfreie Kommunikation, Störungen im Familiensystem, Rapport herstellen, Agieren und Reagieren, Reframing, Skulpturen, Körperarbeit, Körperblockaden lösen, therapeutische Rolle innerhalb der fünf Wandlungsphasen und Zyklen (v.A. Wu, Cheng, Ko), Affirmationen, Visualisationstechnik, Ordnungssysteme.	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozenten: Marina Tobler und Jan Zwarthoed



Datum	Ausbildung	Ort
24.05.2017	<b>GAP – Praktisch nach Praktikum 1. Methode (Tui Na / An Mo)</b> Absolvierung und Bestanden der praktischen Gesamtabschlussprüfung der der TCM Methode Tui Na / An Mo	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a>
02.05.2017	<b>Abschluss Praktikum</b> Absolvierung und Bestanden des Praktikums (Phase C Abschluss, 800 h)	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a>
2017	<b>Schmerzsyndrome / Lendenwirbelsäule</b> Gelenktests, Differenzialdiagnostik, Bewegungstests, Widerstandstests und Stabilitätstests, Querfriktionen, Triggerpunkte, manuelle Techniken, Dehnungen, Akupunktur, wichtige Punkte, Behandlung der TMM (Tendino Muskuläre Meridiane), Spezialnadeltechniken für Sehnen und Bänder, je nach Muster Kräuterrezepturen begleitend zu den wichtigsten Schmerzsyndromen.	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozent: Jan Zwarthoed
21.04.2017	<b>GAP - Medizinische Grundlagen</b> Absolvierung und Bestanden der schriftlichen Gesamtabschlussprüfung der Medizinischen Grundlagen 600 h	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a>
2017	<b>Schmerzsyndrome / Hüftgelenk</b> Gelenktests, Differenzialdiagnostik, Bewegungstests, Widerstandstests und Stabilitätstests, Querfriktionen, Triggerpunkte, manuelle Techniken, Dehnungen, Akupunktur, wichtige Punkte, Behandlung der TMM (Tendino Muskuläre Meridiane), Spezialnadeltechniken für Sehnen und Bänder, je nach Muster Kräuterrezepturen begleitend zu den wichtigsten Schmerzsyndromen.	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozent: Jan Zwarthoed



Datum	Ausbildung	Ort
2017	<b>Trigger Punkte mit Jürgen Schroll: Rückenbeschwerden, TCM-Traumatologie</b> Triggerpunkte und Akupunkturpunkte / Meridiane. Symptomatik und Ätiologie der Beschwerden. Umsetzung: Rückenbeschwerden. Tuina Techniken: Supervision und Verfeinerung	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozent: Jürgen Schroll
2016-2017	<b>Expert Buyer EIPM</b> Key Category Management, Supplier Relationship Management, Advanced Cost Reduction Tools, Supplier Development & Optimisation, Value Contribution, The Soft Skills in Hard Negotiations	European Institute of Procurement Management, Archamps <a href="http://www.eipm.org">http://www.eipm.org</a>
22.02.2017	<b>GAP - Schriftlich TCM Methode Tui Na / An Mo</b> Absolvierung und Bestanden der schriftlichen Gesamtabchlussprüfung der TCM Methode Tui Na / An Mo	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a>
2017	<b>Trigger Punkte mit Jürgen Schroll: Nacken-/Schulterbeschwerden</b> Einführung in myofasziale Triggerpunkte. Symptomatik und Ätiologie der Beschwerden. Umsetzung: Schulter- und Nackenbeschwerden. Tuina Techniken: Supervision und Verfeinerung	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozent: Jürgen Schroll
2017	<b>Tuinabehandlungen mit Jürgen Schroll: Mobilisation / Lähmungen</b> Lähmungen, Apoplex, Fazialisparese. Technik Supervision und Verfeinerung	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozent: Jürgen Schroll
2016	<b>Therapie Innere Erkrankungen</b> Ätiologie, Diagnose nach TCM, Therapieprinzipien und erweiterte Therapieansätze (Psychosomatik, Kombination und Ergänzung mit Biochemie, Pflanzlichen und anderen Mittel und Therapien der Naturheilkunde): Urologie, Gynäkologie, Pädiatrie, mental-emotionale Probleme, Schlafstörungen, Kopfschmerz, Neurologie, Adipositas, Sucht	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozentin: Marina Tobler



Datum	Ausbildung	Ort
2016	<b>Bachblüten und Kinesiologie</b> Lernen der 38 Blütenessenzen von Dr. Bach. Einteilung in 7 Hauptgruppen und in Farben. Verbindung mit den 7 Chakren. Arbeiten mit den Originaltexten von Dr. Bach. Kombination des psychologischen Potenzials der Bachblüten mit den psychologischen Aspekten der Traditionellen Chinesischen Medizin. Anwendung der Bachblüten in Kombination mit den entsprechenden Muskeltests und Akupunkturpunkten. Yin- und Yang Aspekte der Bachblüten, Zuordnung der 38 Blüten zu den 14 Meridianen, geistige Aspekte der 5 Elemente zu den Blüten, Blütenauswahl als Verstärkung nach einer Balance, Bachblüten für Themen bei Kindern, zum Lernen, als Hilfe zur Raucher-Entwöhnung, etc.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a> Dozentin: Susanne Achermann-Balsiger
2016	<b>Tuina Behandlungen</b> Diagnose, Ätiologie, Pathologie in der Tuina-Therapie von häufigen Krankheitsbildern: Gastroenterologie, respiratorische Erkrankungen, Gynäkologie, Psychische Störungen, Schlafstörungen, Kopfschmerz, HNO, Neurologie, Einführung in Kinder Tuina, Tuina Externa, stepping-techniques.	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozenten: Reto Turnell, René Saladin
2015	<b>Tuina Griffe &amp; Abläufe</b> Geschichte von Tuina / Anmo, Wirkung und Technik der Tuina Griffe, Massageablauf Anmo, Behandlung der Nacken- und HWS-Region, Schultern, Ellbogen, Rücken, Lenden, Becken, Knie, Fuss und Hand.	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozent: Reto Turnell
2015	<b>Differenzierte Pathologie Modul 1</b> Herz-, Kreislauf- und Gefässerkrankungen, Erkrankungen des Blutes und des lymphatischen Systems, Erkrankungen der Atmungsorgane	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozentin: Flavia Gossi



Datum	Ausbildung	Ort
03.05.2015	<b>SBO-TCM TCM Grundlagenprüfung</b> Absolvierung und Bestanden der SBO-TCM anerkannten schriftlichen Prüfung in TCM Grundlagen	Dreifachturnhalle, Liestal Organisator: Schweizerische Berufsorganisation für Traditionelle Chinesische Medizin (SBO-TCM)
2014-2015	<b>Differenzierte Pathologie Modul 5</b> Erkrankungen des Bewegungsapparates, Hauterkrankungen, Immunologische Krankheiten, Allergien	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozentin: Flavia Gossi
2015	<b>Psychosomatik - Prozesse - Systemische Ordnungen: Sätze an die ich glaube</b> Praktische Wahrnehmungsübungen im Alltag, Körperarbeit, Körperblockaden, Begriffsdefinitionen, Haltung des Therapeuten, gewaltfreie Kommunikation, Gesprächsführung, Systemische Fragestellungen, Glaubenssätze erkennen, Programmierungen des Denkens.	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozenten: Marina Tobler und Jan Zwarthoed
29.11.2014	<b>Gesamtprüfung TCM Grundlagen</b> Interne TCM Grundlagenprüfung in Biomedica Zürich. TCM Grundlagen I - V	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a>
2014	<b>TCM Grundlagen V – Diagnostik</b> Anamnese: Haltung und Auftreten des Therapierenden, Fragen formulieren, Formen der Befragung, aktives Zuhören, Interpretation, Suggestion, und Gesprächsleitung. Zunge: Theorie der diversen Zungenbilder, eigene Betrachtungen unter den Studierenden, Analyse der Zungenkörper und Beläge, Zungendiagnostik. Puls: Theoretisches Wissen der Pulsqualitäten und deren Aussagen, spüren und tasten der Pulse untereinander, Pulsdiagnostik. Gesichtsdagnostik: Das Lo Shu Quadrat in der Gesichtsdagnostik, betrachten und zuordnen der Gesichtsformen und Gesichtsmerkmale.	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozenten: Marina Tobler und Jan Zwarthoed



Datum	Ausbildung	Ort
2014	<b>TCM Grundlagen IV – Ernährung Basics</b> Die fünf Geschmäcker in Übersicht. Wu Wei – Die 5 Geschmacksrichtungen. Das Kochen im Zyklus der 5 Elemente. Die thermische Wirkung von Nahrungsmitteln. Die thermische Wirkung von Nahrungsmitteln in der praktischen Anwendung. Kochen mit Feuer. Kochen mit Wasser. Die Praxis der Bekömmlichkeit. Blut- und Säfte- Aufbau – Den Organismus beruhigen und kühlen. Qi-Aufbau der Milz – Die Verdauungsfunktion stärken. Ernährungspläne nach Pathologiemuster.	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozentin: Marlies Minder
2014	<b>Differenzierte Pathologie Modul 3</b> Erkrankungen des Verdauungstrakts (Mund, Speiseröhre, Magen, Darm, Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse), Stoffwechselerkrankungen	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozentin: Flavia Gossi
2014	<b>Anatomie in vivo</b> Palpationstechniken, Palpationen an Armen, Beinen und Rumpf, Muskel- und Gelenktests	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozent: Bruno Zach
2013	<b>TCM Grundlagen III – Pathologie</b> Krankheitsursachen aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Energetische Gesetze. Pathologie der Organsysteme Zang Fu. Die 9 diagnostischen Arten: Identifikation von Disharmonien Muster. Lokalisation und Hauptwirkungen von den wichtigsten Akupunkturpunkten. Moxibustion. Gua Sha. Schröpfen. Akupunktur der ersten Punkte. Meridianverläufe. Erster Kontakt mit Kräutertheorie.	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozenten: Marina Tobler, Jan Zwarthoed und Roger Elsener
2013	<b>TCM Grundlagen II – Physiologie</b> Zang Fu Organ-System. Innen-Aussen-Beziehung. Die sechs Sonderorgane. Einführung in die Punkte- und Leitbahntheorie. Cun-Einteilungen. Akupressur, Qi Gong und Meditation.	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozentinnen: Lara Di Lenardo und Marina Tobler



Datum	Ausbildung	Ort
11.06.2013	<b>Gesamtabschlussprüfung Schulmedizin</b> Anatomie, Physiologie. Pathologie. Medizinische Anamnese und Diagnostik. Psychologie inkl. Gesprächsführung mit Patienten und Psychosomatik. Pharmakologie. Notfallmassnahmen. Hygiene. NeuroMed.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a>
2013	<b>TCM Grundlagen I – Einführung</b> Geschichte. Philosophie. Fünf Pfeiler der TCM. I Ging. Yin und Yang. Vier Phasen und fünf Wandlungen (Wu Xing). Organuhr. Erster Kontakt mit Tuina und Qi Gong. Die vitalen Substanzen und ihre Haupteigenschaften. Wahrnehmung: Gesicht und Zunge, Hören, Riechen. Qi Mechanismus (Produktion und Umwandlung).	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozenten: Marina Tobler und Jan Zwarthoed
2013	<b>Allgemeine Pathologie</b> Gesundheit, Krankheit und Tod. Krankheitsursachen. Entzündung. Gewebeveränderungen. Allgemeine Pathologie. Pathophysiologie. Anamnese. Körperliche und apparative Untersuchung. Diagnostik. Allgemeine Pharmakologie.	Biomedica Zürich <a href="http://www.biomedica.ch">www.biomedica.ch</a> Dozent: Andreas Bachmair
05.02.2013	<b>Schriftliche Prüfung IK Kinesiologie</b> Absolvierung und Bestanden der vier stündigen schriftlichen Prüfung in IK Kinesiologie im Bereich der berufsbegleitenden Aus- und Weiterbildung.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a>
2013	<b>IK Kinesiologie und Typologie der Fünf Elemente</b> Merkmale der Fünf Elemente und die eigene Affinität dazu. Kindheitssymptome. Erwachsenensymptome. Charakterliche Eigenschaften. Körperliche Eigenschaften. Präventive Stärkungsmöglichkeiten mittels Ernährung, Freizeitaktivitäten, Düften und Kräutern. Hauptthemen des jeweiligen Typs, die in der TCM als sogenannte „Lektionen des Lebens“ interpretiert werden.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a> Dozentin: Susanne Achermann-Balsiger





Datum	Ausbildung	Ort
2012	<b>Pharmakologie</b> Wirkungen, Nebenwirkungen und Wechselwirkungen der gebräuchlichsten Arzneimittelgruppen und von Psychopharmaka.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a> Dozent: Dr. Peter Altrichter
2010-2012	<b>Berufsausbildung in Integrativer Kinesiologie</b> IK kinesiologisches Grundwissen, IK Gesprächstechnik und Grundlagen der IK Psychologie der Fünf Chinesischen Elemente. Vertiefung in basis-kinesiologische Techniken wie Touch for Health und Edu-Kinesiologie u.a.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a> Kursleiter: Kurt Studer Hauptdozenten: Kurt Studer und Rosmarie Sonderegger Andere Dozenten: Alice Bieli-Fricker (ISO-Kinesiologie), Bettina Bacher-Zimmermann (Gesprächstherapie), Dr. Peter Altrichter (Triggerpunkte und Archetypen), Susanne Achermann-Balsiger (TCM)
2012	<b>Hygiene und Infektionsprävention</b> Persönlicher Schutz vor Infektionskrankheiten. Die verschiedenen Übertragungswege und präventiven Massnahmen. Korrekter Einsatz und Umgang mit Desinfektionsmitteln. Bedeutung multiresistenter Keime ausserhalb einer Gesundheitsinstitution. Bearbeitung von Fragestellungen aus der Praxis und Erarbeitung von Lösungsansätzen.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a> Dozentin: Jacqueline Morgenstein
2012	<b>Emergency Training</b> Bewusstseinsstörungen: Unterzuckerung, Schlaganfall, Schwindel, Epilepsie. Atemstörungen: Asthma bronchiale, Hyperventilation, Atemstillstand. Herz-Kreislauf-Störungen: Akutes Koronarsyndrom (Angina pectoris, Herzinfarkt). Traumatologische Notfälle: Verstauchung, Quetschung, Blutung, Verbrennung, Schock, Wundbehandlung, Allergische Reaktionen.	Universitätsspital Zürich <a href="http://www.usz.ch">www.usz.ch</a> Dozentin: Andrea Christe



Datum	Ausbildung	Ort
2011-2012	<b>Psychosomatik und Psychopathologie</b> Störungsbilder. Behandlungsmöglichkeiten. Ätiologie und Pathogenese der psychischen Störungen: Organische Störungen, Störungen durch psychotrope Substanzen, Schizophrenie, Affektive Störungen (Depression und bipolare Störung), Angst- und Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a> Dozenten: Lars B. Sonderegger, Saskia Latanzio, Stephan Scherrer
2011	<b>NeuroMed</b> Einführung in die Neurophysiologie. Aufbau des Gehirns. Steuerung der Körpermotorik. Untersuchungsmöglichkeiten. Plastizität im Gehirn. Das zentrale und periphere Nervensystem. Funktionen einzelner Gehirnareale. Kommunikationsweise des Körpers. Sinnesphysiologie. Sensomotorik. Lernen und Gedächtnis. Plastizität im Gehirn. Schlaf. Zerebrale Lateralität. Neuropathologie.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a> Dozent: Dr. Peter Krummenacher Der Dozent im TV-Programm Puls über Placebo Effekte im Gehirn: <a href="http://www.youtube.com/watch?v=k-8BbiXeMcl">www.youtube.com/watch?v=k-8BbiXeMcl</a>
2010-2011	<b>Anatomie und Physiologie</b> Die Zelle. Die Gewebe. Der passive Bewegungsapparat. Der aktive Bewegungsapparat. Die Haut. Das Lymphsystem. Das Hormonsystem. Die Sinnesorgane. Das Nervensystem. Herz/Kreislauf. Das Urosystem. Das Atmungssystem. Der Verdauungstrakt.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a> Dozentinnen: Dr. Dagmar Snobl, Sarah Stillhard, Sandra Ulrich
2011	<b>Wellness Kinesiologie V, Persönlichkeitsmerkmale</b> Erkennung hartnäckiger limitierender Persönlichkeitsmerkmale und Ersetzung durch neue, erfolgreiche Lebensgrundsätze und -Strategien, Verankerung und Umsetzung im Alltag. Über 120 behindernde Merkmale aufgrund von Symptomen wie Migräne, Lernschwierigkeiten, Autoimmunschwächen, verminderte Konfliktfähigkeit etc. herausfinden. Herausarbeiten von bisher unerkannten und ungeahnten limitierenden Glaubensmustern. Anwendung in der Arbeit mit Klienten.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a> Dozentin: Susanne Achermann-Balsiger



Datum	Ausbildung	Ort
2010	<b>Wellness Kinesiologie I+II, Reflexe auflösen - Stressabbau</b> Erkennung versteckter Stressquellen. Stressabbau bezüglich vergangenen, gegenwärtigen oder zukünftigen Ereignisse. Sich auf Neues wie Prüfungen, Rede, Vorstellungsgespräch, Wettkampf o.a. vorbereiten. Förderung des Selbstmanagements. Gewinnstrategien u.a. Emotionaler Stressabbau auf 3 psychisch / energetischen Ebenen. Klopftechnik zur Balance und Integration der Hirnhälften.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a> Dozentin: Susanne Achermann-Balsiger
2010	<b>Touch for Health III</b> Energiefluss der Tibetanischen Acht. Korrektur von Fehlhaltung. Dynamik des Gehens (Schritt-Test, Geh-Reflexe). Reaktive Muskeln. 14 zusätzliche Muskeltests. Puls-Test. Beruhigende Akupressurhaltepunkte. Auflösung von schmerzverursachenden Muskelbeziehungen. Stressabbau Vergangenheit. Ton-Balance. Schmerzreduktion. Zielbalance u.a.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a> Dozent: Kurt Studer
2010	<b>Touch for Health II</b> Geschichte und Anwendung der Fünf Chinesischen Elemente. Yin/Yang-Prinzip. Erkennen und Auflösen von Energiestaus. Meridianuhr. Ein-Punkt-Balance: Vertiefung und kurzzeitige Durchführung einer Balance. Tonisierende Akupressurhaltepunkte. Farbenbalance. Stressabbau Zukunft. Cross Crawl zur Integration. Tageszeit-Balance, die Balance gegen Jet-Lag.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a> Dozentin: Carmen Kaiser
2010	<b>Touch for Health I</b> Erlernen und Balancieren der 14 Organfunktionskreise durch Stärken der zugeordneten Muskeln. Neurolymphatische Massagepunkte. Neurovaskuläre Kontaktpunkte. Meridiane. Ursprung/Ansatz der Muskeln. Stressabbau. Augen-/Ohrenaktivierung. Schmerzreduktion. Narbeentstörung. Wirkung der Lebensmittel. Dehydration. Anschaltübungen u.a.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a> Dozent: Kurt Studer



Datum	Ausbildung	Ort
2010	<b>Brain Gym II</b> Übungen zur Integration von Denken und Fühlen. Bewegungen/Übungen, um Verkrampfungen aufzulösen und Beweglichkeit zu fördern. Integration von Gefühlen. Entdeckung und Förderung von Talenten. Synthese aller Brain Gym®-Balancen.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a> Dozentin: Carmen Kaiser
2010	<b>Brain Gym I</b> Basics der "Lern-Kinesiologie". Gezielte Übungen fürs Lernen. Die natürlichen Lernschritte kennen lernen. Erlernen und Anwenden des Muskeltests. Anschalten der Sinne (Augen, Ohren). Ziele setzen. Brain Gym®-Übungen anwenden.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a> Dozent: Kurt Studer
2009	<b>Persönliche Vision 2010</b> Integrative Jahreszielsetzung und individuelle 10 Jahresvision zu Themen wie Beruf, soziales Umfeld, Gesundheit und Finanzen.	IKAMED Institut für Kinesiologie <a href="http://www.ikamed.ch">www.ikamed.ch</a> Dozent: Lars B. Sonderegger
2007	<b>Dipl. Industrieingenieurin</b> Spez.: Umwelttechnik	Escuela Técnica Superior de Ingenieros Industriales (ETSII), Univ. Politécnica de Valencia <a href="http://www.etsii.upv.es">http://www.etsii.upv.es</a>
1999	<b>Matura</b> Deutsches Abitur + Spanisches Selectivo	Deutsche Schule Valencia (Spanien) <a href="http://www.dsvalencia.net">http://www.dsvalencia.net</a>